



Geplante BFD-Lehrgänge (interne Maßnahmen) 2024-2026

1. Fitness/Individualtraining/Ernährung

Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2024			
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Keine	03.06.-07.06.2024 (Mo-Fr)	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	17.06.-21.06.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Athletiktrainer	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	17.06.-21.06.2024 (Mo-Fr)	Koblenz
Gesundheitstrainer	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	05.08.-09.08.2024 (Mo-Do)	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	26.08.2024-30.08.2024 (Mo-Fr) - 02.09.2024-06.09.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in B-Lizenz	Keine	07.-08.09.2024 / 14.-15.09.2024 21.-22.09.2024 / 28.-29.09.2024 05.-06.10.2024 5x 2 Tage / Sa + So	Leipzig
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	02.09.-06.09.2024 (Mo-Fr)	Hildesheim
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Keine	09.09.-13.09.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken



www.dhfgg-bsa.de/bfd

Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	16.09.-20.09.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	23.09.-27.09.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.10.-11.10.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Leistungssport Body-trainer/in	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	21.10.-24.10.2024 (Mo-Fr)	Hildesheim
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Keine	21.10.-25.10.2024 (Mo-Fr)	Berlin
Leistungssport-Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.11.-07.11.2024 (Mo-Do)	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	11.11.-15.11.2024 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	25.11.-29.11.2024 (Mo-Fr)	Hildesheim
Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2025			



www.dhfgg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	17.02.-21.02.2025 24.02.-28.02.2025 Montag-Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	24.03.-28.03.2025 31.03.-04.04.2025 Montag-Freitag	Weimar
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	31.03.2025 – Kick-Off Livestream Präsenzphasen 19.05.-23.05.2025 Teil I – (Mo-Fr) 30.06.-02.07.2025 Teil II – (Mo-Mit)	München
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.04.-11.04.2025 (Mo-Fr)	Hildesheim
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	19.05.-23.05.2025 (Mo-Fr)	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	5 x 2 Tage / jeweils Sa + So / 24. + 25.05.2025 / 31.05. + 01.06.2025 / 07. + 08.06.2025 / 14. + 15.06.2025 / 21. – 22.06.2025	Leipzig
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.06.-13.06.2025 (Die-Fr)	Saarbrücken
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	keine	30.06.-04.07.2025 Montag-Freitag	Hildesheim



www.dhfpfg-bsa.de/bfd

Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	11.08.-15.08.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	15.09.-19.09.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	03.11.-06.11.2025 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	08.12.-12.12.2025 Montag bis Freitag Prüfung am 12.12.2025	Hildesheim
2026			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	13.04.2026 Kick-Off Livestream (Mo) Präsenzphasen 18.05.-22.05.2026 (Teil 1) (Mo-Fr) 29.06.-01.07.2026 (Teil 2) (Mo-Mit)	München

www.dhfgg-bsa.de/bfd

