



Geplante BFD-Lehrgänge (interne Maßnahmen) 2025-2026

1. Fitness/Individualtraining/Ernährung

| Lehrgangsbezeichnung | Zulassungsvoraussetzung | Termine | Ort/BSA-Lehrgangszentrum |
|----------------------------|---|--|--------------------------|
| 2025 | | | |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 17.02.-21.02.2025 24.02.-28.02.2025 Montag-Freitag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 24.02.-28.02.2025 03.03.-07.03.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Neurotrainer/in-B-Lizenz | Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 10.03.-14.03.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 10.03.2025 – 14.03.2025 17.03.2025 – 21.03.2025 Montag-Freitag | Berlin |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 24.03.-28.03.2025 31.03.-04.04.2025 Montag-Freitag | Weimar |



www.dhfpfg-bsa.de/bfd

| | | | |
|---|---|---|-------------|
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 31.03.2025 – Kick-Off Livestream Präsenzphasen 19.05.-23.05.2025 Teil I – (Mo-Fr) 30.06.-02.07.2025 Teil II – (Mo-Mit) | München |
| Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 07.04.-11.04.2025 (Mo-Fr) | Hildesheim |
| Ernährungstrainer/in-B-Lizenz | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 07.04.-11.04.2025 Montag bis Freitag | München |
| Trainer/in für Cardiofitness | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 19.05.-23.05.2025 (Mo-Fr) | Hildesheim |
| Trainer/in für Sportrehabilitation | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 19.05.-23.05.2025 (Mo-Fr) | Saarbrücken |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 5 x 2 Tage / jeweils Sa + So / 24. + 25.05.2025 / 31.05. + 01.06.2025 / 07. + 08.06.2025 / 14. + 15.06.2025 / 21. – 22.06.2025 | Leipzig |
| Leistungssport Body-Trainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 10.06.-13.06.2025 Dienstag bis Freitag | Saarbrücken |



| | | | |
|---|---|--|-------------|
| Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung) | Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in | 23.06.-27.06.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Ernährungstrainer/in-B- Lizenz | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 30.06.-04.07.2025 Montag-Freitag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | keine | 14.07.-18.07.2025 21.07.-25.07.2025 Montag bis Freitag | Berlin |
| Gesundheitstrainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 11.08.-15.08.2025 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | keine | 25.08.-29.08.2025 01.09.-04.09.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Neurotrainer/in-B-Lizenz | Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 08.09.-12.09.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Trainer/in für Sportrehabilitation | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 15.09.-19.09.2025 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | keine | 22.09.-26.09.2025 | Magdeburg |



| | | | |
|--|--|--|-------------|
| | | Montag bis Freitag | |
| Trainer/in für Sportrehabilitation | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 13.10.-17.10.2025 Montag bis Freitag | Saarbrücken |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | keine | 20.10.-24.10.2025 27.10.-31.10.2025 Montag bis Freitag | Berlin |
| Leistungssport Body-Trainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 27.10.-30.10.2025 Montag bis Donnerstag | Saarbrücken |
| Leistungssport Body-Trainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 03.11.-06.11.2025 Montag bis Donnerstag | Hildesheim |
| Trainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung) | Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in | 03.11.-07.11.2025 | Saarbrücken |



| | | | |
|---|---|---|---------------------------------|
| Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung) | Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining | 08.12.-12.12.2025 Montag bis Freitag Prüfung am 12.12.2025 | Hildesheim |
| Lehrgangsbezeichnung | Zulassungsvoraussetzung | Termine | Ort/BSA-Lehrgangszentrum |
| 2026 | | | |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Trainer für/in für gerätegestütztes Krafttraining | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 16.03.-20.03.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-B-Lizenz | Keine | 13.04.2026 Kick-Off Livestream (Mo) Präsenzphasen 18.05.-22.05.2026 (Teil 1) (Mo-Fr) 29.06.-01.07.2026 (Teil 2) (Mo-Mit) | München |
| Ernährungstrainer/in-B- Lizenz | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 20.04.-24.04.2026 Montag bis Freitag | München |



| | | | |
|---|--|--|------------|
| | | | |
| Trainer für Cardiofitness | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 04.05.-08.05.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Ernährungstrainer/in-B-Lizenz | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 22.06.-26.06.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Gesundheitstrainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 17.08.-21.08.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Trainer/in für Sportrehabilitation | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 28.09.-02.10.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |
| Leistungssport Body-Trainer/in | Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation | 02.11.-05.11.2026 Montag bis Donnerstag | Hildesheim |
| Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung) | Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in | 07.12.-11.12.2026 Montag bis Freitag | Hildesheim |

www.dhfpfg-bsa.de/bfd

